

Wochenplan Aktivierung 12.05.2025 – 18.05.2025

Woche 20

MONTAG 12.05.	DIENSTAG 13.05.	MITTWOCH 14.05.	DONNERSTAG 15.05.	FREITAG 16.05.	SAMSTAG 17.05.	SONNTAG 18.05.
10.00 – 11.00 Uhr Kunterbunter Morgen im 2. Stock	10.15 – 10.45 Uhr Andacht Pfr. J. Bardill Malans im Andachtsraum	08.00 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Singen im 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum	08.00 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.15 – 10.45 Uhr Andacht für Menschen mit Demenz mit Karin und David Last, Landquart im Andachtsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maiefeld in der Cafeteria	14.30 – 15.30 Uhr Rätsel und Singen im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Rätsel und Geschichten im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Musizieren und Singen mit der Flötengruppe im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum ----- 15.45 – 16.30 Uhr Gemütliches Beisammensein für alle im Aktivierungsraum		