

Wochenplan Aktivierung 19.05.2025 – 25.05.2025

Woche 21

MONTAG 19.05.	DIENSTAG 20.05.	MITTWOCH 21.05.	DONNERSTAG 22.05.	FREITAG 23.05.	SAMSTAG 24.05.	SONNTAG 25.05.
10.00 – 11.00 Uhr Kunterbunter Morgen im 3. Stock ----- 10.00 – 10.45 Uhr Sturzprävention im Mehrzweckraum	08.00 – 08.45 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.15 – 10.45 Uhr Andacht Pfarrerin Karin Ott Maienfeld im Andachtsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Allerlei im Aktivierungsraum	08.00 – 08.45 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Singen im 1. Stock	10.00 – ca. 12.30 Uhr Kochen im Aktivierungsraum	08.00 – 08.45 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Backen im 1. Stock		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maienfeld in der Cafeteria ----- 14.30 – 15.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg ----- 15.30 – 16.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Aspermont	14.30 – 15.30 Uhr Rätsel und Singen im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Denkspass im Aktivierungsraum ----- 14.30 – 15.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg ----- 15.30 – 16.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Aspermont	14.30 – 16.00 Uhr Spiel und Spass im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum ----- 15.45 – 16.30 Uhr Gemütliches Beisammensein für alle im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Konzert Musikschule Landquart in der Cafeteria	