

## Wochenplan Aktivierung 26.05.2025 – 01.06.2025

Woche 22

MONTAG 26.05.	DIENSTAG 27.05.	MITTWOCH 28.05.	DONNERSTAG 29.05.	FREITAG 30.05.	SAMSTAG 31.05.	SONNTAG 01.06.
<p>10.00 – 11.00 Uhr <b>Kunterbunter Morgen</b> im 2. Stock</p>	<p>08.15 – 09.00 Uhr <b>Einzelaktivierung</b> 1. Stock</p> <p>-----</p> <p>10.15 – 10.45 Uhr <b>Andacht</b> Pfr. G. Zyznowski Landquart im Andachtsraum</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr <b>Allerlei</b> im 1. Stock</p>	<p>08.15 – 09.00 Uhr <b>Einzelaktivierung</b> 1. Stock</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr <b>Turnen</b> im Mehrzweckraum</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr <b>Singen</b> im 1. Stock</p>	<p><i>Auffahrt</i></p> 	<p>08.15 – 09.00 Uhr <b>Einzelaktivierung</b> 1. Stock</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr <b>Bewegen</b> im 1. Stock</p>		
<b>MITTAGSPAUSE</b>						
<p>14.00 – 16.00 Uhr <b>Spielfrauen Maiefeld</b> in der Cafeteria</p> <p>-----</p> <p>14.30 – 15.15 Uhr <b>Aktivierung</b> 1. Stock Wynegg</p> <p>-----</p> <p>15.30 – 16.15 Uhr <b>Aktivierung</b> 1. Stock Aspermont</p>	<p>14.30 – 15.30 Uhr <b>Landquarter Ländlerfründa</b> in der Cafeteria</p>	<p>14.30 – 15.30 Uhr <b>Denkspass</b> im Aktivierungsraum</p> <p>-----</p> <p>14.30 – 16.00 Uhr <b>Backen</b> 1. Stock Wynegg</p>	  	<p>14.30 – 15.30 Uhr <b>Fit ins Wochenende</b> im Mehrzweckraum</p> <p>-----</p> <p>15.45 – 16.30 Uhr <b>Gemütliches Beisammensein für alle</b> im Aktivierungsraum</p>		