

Wochenplan Aktivierung 25.08.2025 – 31.08.2025

Woche 35

MONTAG 25.08.	DIENSTAG 26.08.	MITTWOCH 27.08.	DONNERSTAG 28.08.	FREITAG 29.08.	SAMSTAG 30.08.	SONNTAG 31.08.
<p>10.00 – 11.00 Uhr Kunterbunter Morgen im 3. Stock</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 10.45 Uhr Sturzprävention im 2. Stock beim Andachtsraum</p>	<p>8.15 – 9.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock</p> <p>-----</p> <p>10.15 – 10.45 Uhr Andacht Karin Ott Maienfeld im Andachtsraum</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Backen im 1. Stock</p>	<p>8.15 – 9.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Singen im 1. Stock</p>	<p>10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum</p>	<p>8.15 – 9.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum</p>		
MITTAGSPAUSE						
<p>14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maienfeld in der Cafeteria</p>	<p>14.30 – 15.30 Uhr Singen im Aktivierungsraum</p>	<p>13.30 – ca. 16.30 Uhr Ausflug zur Heuwiese, Weite (in Begleitung der Zivilschützer)</p>	<p>14.00 – 15.00 Uhr Sommerolympiade für 2. und 3. Stock</p> <p>15.15 – 16.15 Uhr Sommerolympiade für 1. Stock mit Unterstützung der Zivilschützer</p> <p>(bei schönem Wetter draussen, ansonsten im Mehrzweckraum)</p>	<p>14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum</p> <p>-----</p> <p>15.45 – 16.30 Uhr Gemütliches Beisammensein für alle im Aktivierungsraum</p>		<p>14.30 – 15.30 Uhr Musikalische Unterhaltung mit Duo Etienne in der Cafeteria</p>