

Wochenplan Aktivierung 06.10.2025 – 12.10.2025

Woche 41

MONTAG 06.10.	DIENSTAG 07.10.	MITTWOCH 08.10.	DONNERSTAG 09.10.	FREITAG 10.10.	SAMSTAG 11.10.	SONNTAG 12.10.
10.00 – 11.00 Uhr Singen im 2. Stock	8.15 – 9.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.15 – 10.45 Uhr Andacht Karin Ott, Maienfeld im Andachtsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Backen im 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum	10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum	10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maienfeld in der Cafeteria	14.30 – 15.30 Uhr Singen im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Denkspass im Aktivierungsraum	14.30 – 16.00 Uhr Spielnachmittag im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum ----- 15.45 – 16.30 Uhr Gemütliches Beisammensein für alle im Aktivierungsraum		15.30 – 16.15 Uhr Musikalischer Auftritt Bajazzo-Chörli in der Cafeteria