

Wochenplan Aktivierung 08.12.2025 – 14.12.2025

Woche 50

MONTAG 08.12.	DIENSTAG 09.12.	MITTWOCH 10.12.	DONNERSTAG 11.12.	FREITAG 12.12.	SAMSTAG 13.12.	SONNTAG 14.12.
10.00 – 10.45 Uhr Spiel und Spass im 2. Stock	10.15 – 10.45 Uhr Andacht Pfarrer Richard Aebi, Jenins im Andachtsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im 1. Stock	08.15 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung im 1. Stock ----- 10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Singen im 1. Stock	09.30 – 11.00 Uhr Guetzli backen (für 2. und 3. Stock) im Aktivierungsraum	10.00 – 11.00 Uhr Allerlei im 1. Stock ----- 10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maienfeld in der Cafeteria ----- 14.30 – 15.30 Uhr Musik und Singen im 1. Stock	14.30 – 15.30 Uhr Singen in der Cafeteria	14.15 – 16.00 Uhr Seniorentreff mit Bibliothek Maienfeld im Mehrzweckraum	14.30 – 16.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum ----- 14.00 – 16.00 Uhr Flötengruppe im Andachtsraum	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum		