

## Wochenplan Aktivierung 12.01.2026 – 18.01.2026

Woche 3

MONTAG 12.01.	DIENSTAG 13.01.	MITTWOCH 14.01.	DONNERSTAG 15.01.	FREITAG 16.01.	SAMSTAG 17.01.	SONNTAG 18.01.
10.00 – 11.00 Uhr <b>Kunterbunter Morgen</b> im 2. Stock	08.15 – 09.00 Uhr <b>Einzelaktivierung</b> 1. Stock --- 10.15 – 10.45 Uhr <b>Andacht</b> Pfarrer Richard Aebi, Jenins im Andachtsraum --- 10.00 – 11.00 Uhr <b>Allerlei</b> im 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr <b>Turnen</b> im Mehrzweckraum --- 10.00 – 11.00 Uhr <b>Singen</b> im 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr <b>Kreativ</b> im Aktivierungsraum	08.15 – 09.00 Uhr <b>Einzelaktivierung</b> 1. Stock --- 10.15 – 10.45 Uhr <b>Andacht für Menschen mit Demenz</b> Claudia Brändli, Maienfeld im Andachtsraum --- 10.00 – 11.00 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum		
<b>MITTAGSPAUSE</b>						
14.00 – 16.00 Uhr <b>Spielfrauen Maienfeld</b> in der Cafeteria --- 14.30 – 15.30 Uhr <b>Aktivierung</b> im 1. Stock	14.30 – 15.30 Uhr <b>Singen</b> im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr <b>Denkspass</b> im Aktivierungsraum --- 14.30 – 15.15 Uhr <b>Aktivierung</b> 1. Stock Wynegg --- 15.30 – 16.15 Uhr <b>Aktivierung</b> 1. Stock Aspermont	14.30 – 16.00 Uhr <b>Lotto</b> im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr <b>Fit ins Wochenende</b> im Mehrzweckraum --- 15.45 – 16.30 Uhr <b>Gemütliches Beisammensein für alle</b> im Aktivierungsraum		14.30 – 15.30 Uhr <b>Musikalische Unterhaltung mit Oski Michel</b> in der Cafeteria