

Wochenplan Aktivierung 12.01.2026 – 18.01.2026

Woche 3

MONTAG 12.01.	DIENSTAG 13.01.	MITTWOCH 14.01.	DONNERSTAG 15.01.	FREITAG 16.01.	SAMSTAG 17.01.	SONNTAG 18.01.
10.00 – 11.00 Uhr Kunterbunter Morgen im 2. Stock	08.15 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.15 – 10.45 Uhr Andacht Pfarrer Richard Aebi, Jenins im Andachtsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Allerlei im 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Singen im 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum	08.15 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung 1. Stock ----- 10.15 – 10.45 Uhr Andacht für Menschen mit Demenz Claudia Brändli, Maienfeld im Andachtsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maienfeld in der Cafeteria ----- 14.30 – 15.30 Uhr Aktivierung im 1. Stock	14.30 – 15.30 Uhr Singen im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Denkspass im Aktivierungsraum ----- 14.30 – 15.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg ----- 15.30 – 16.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Aspermont	14.30 – 16.00 Uhr Lotto im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum ----- 15.45 – 16.30 Uhr Gemütliches Beisammensein für alle im Aktivierungsraum		14.30 – 15.30 Uhr Musikalische Unterhaltung mit Oski Michel in der Cafeteria