

## Wochenplan Aktivierung

MONTAG, 12.01.2026	DIENSTAG, 13.01.2026	MITTWOCH, 14.01.2026	DONNERSTAG, 15.01.2026	FREITAG, 16.01.2026	SAMSTAG, 17.01.2026	SONNTAG, 18.01.2026
<b>Turnen &amp; Bewegung</b>  9.30 – 10.45  Mehrzweckraum	<b>Blumengruppe</b>  10.00- 11.00  Aktivierung 1	<b>Malen</b>  9.30 – 11.00  Aktivierung 3	<b>Kochgruppe</b>  10.00 – 12.30  Aktivierung 1	<b>Gedächtnisanregung</b>  10.00 – 11.00  Aktivierung 1		
MONTAG, 12.01.2026	DIENSTAG, 13.01.2026	MITTWOCH, 14.01.2026	DONNERSTAG, 15.01.2026	FREITAG, 16.01.2026	SAMSTAG, 17.01.2026	SONNTAG, 18.01.2026
<b>Geschichte</b> «über Stock und Stein»  15.00 – 16.00  2. Stock Stübli Ost	<b>Handarbeiten &amp; Weben</b>  14.00 – 16.00  Aktivierung 3	<b>Gottesdienst mit Pfr. G. Zyznowski</b>  Kath. Pfarr. Landquart  15.00 – 15.45  Mehrzweckraum	<b>Offenes Singen mit Otto Battaglia</b>  14.30 - 15.30  Cafeteria			<b>Musikalische Unterhaltung mit «Prättigauer Power»</b>  14.30 - 16.00  Cafeteria