

Wochenplan Aktivierung

MONTAG, 12.01.2026	DIENSTAG, 13.01.2026	MITTWOCH, 14.01.2026	DONNERSTAG, 15.01.2026	FREITAG, 16.01.2026	SAMSTAG, 17.01.2026	SONNTAG, 18.01.2026
Turnen & Bewegung 9.30 – 10.45 Mehrzweckraum	Blumengruppe 10.00- 11.00 Aktivierung 1	Malen 9.30 – 11.00 Aktivierung 3	Kochgruppe 10.00 – 12.30 Aktivierung 1	Gedächtnisanregung 10.00 – 11.00 Aktivierung 1		
MONTAG, 12.01.2026	DIENSTAG, 13.01.2026	MITTWOCH, 14.01.2026	DONNERSTAG, 15.01.2026	FREITAG, 16.01.2026	SAMSTAG, 17.01.2026	SONNTAG, 18.01.2026
Geschichte «über Stock und Stein» 15.00 – 16.00 2. Stock Stübli Ost	Handarbeiten & Weben 14.00 – 16.00 Aktivierung 3	Gottesdienst mit Pfr. G. Zyznowski Kath. Pfarr. Landquart 15.00 – 15.45 Mehrzweckraum	Offenes Singen mit Otto Battaglia 14.30 - 15.30 Cafeteria			Musikalische Unterhaltung mit «Prättigauer Power» 14.30 - 16.00 Cafeteria