

Wochenplan Aktivierung

MONTAG, 19.01.2026	DIENSTAG, 20.01.2026	MITTWOCH, 21.01.2026	DONNERSTAG, 22.01.2026	FREITAG, 23.01.2026	SAMSTAG, 24.01.2026	SONNTAG, 25.01.2026
Turnen & Bewegung 9.30 – 10.45 Mehrzweckraum	Blumengruppe 10.00- 11.00 Aktivierung 1	Malen 9.30 – 11.00 Aktivierung 3	Werken 9.30 – 11.00 Aktivierung 1	Gedächtnistraining 10.00 – 11.15 Aktivierung 3 Gedächtnisanregung 10.00 – 11.00 Aktivierung 1		
MONTAG, 19.01.2026	DIENSTAG, 20.01.2026	MITTWOCH, 21.01.2026	DONNERSTAG, 22.01.2026	FREITAG, 23.01.2026	SAMSTAG, 24.01.2026	SONNTAG, 25.01.2026
«Mini Musig – Min Schwung» 14.30 – 15.30 Mehrzweckraum	Ausflug ins Senesca Vortrag «unterwegs in Norwegen mit Lofoten» Gemäss separater Einladung	Gottesdienst mit Pfrn. J. Boroka-Keil Ref. Pfarr. Landquart 15.00 – 15.45 Mehrzweckraum	Handarbeiten & Weben 14.00 – 16.00 Aktivierung 3	Kaffeekränzli 14.30 – 15.30 Aktivierung 1		