

Wochenplan Aktivierung

MONTAG, 19.01.2026	DIENSTAG, 20.01.2026	MITTWOCH, 21.01.2026	DONNERSTAG, 22.01.2026	FREITAG, 23.01.2026	SAMSTAG, 24.01.2026	SONNTAG, 25.01.2026
<p>Turnen & Bewegung</p> <p>9.30 – 10.45</p> <p>Mehrzweckraum</p>	<p>Blumengruppe</p> <p>10.00- 11.00</p> <p>Aktivierung 1</p>	<p>Malen</p> <p>9.30 – 11.00</p> <p>Aktivierung 3</p>	<p>Werken</p> <p>9.30 – 11.00</p> <p>Aktivierung 1</p>	<p>Gedächtnistraining</p> <p>10.00 – 11.15</p> <p>Aktivierung 3</p> <p>Gedächtnisanregung</p> <p>10.00 – 11.00</p> <p>Aktivierung 1</p>		
MONTAG, 19.01.2026	DIENSTAG, 20.01.2026	MITTWOCH, 21.01.2026	DONNERSTAG, 22.01.2026	FREITAG, 23.01.2026	SAMSTAG, 24.01.2026	SONNTAG, 25.01.2026
<p>«Mini Musig – Min Schwung»</p> <p>14.30 – 15.30</p> <p>Mehrzweckraum</p>	<p>Ausflug ins Senesca</p> <p>Vortrag «unterwegs in Norwegen mit Lofoten»</p> <p>Gemäss separater Einladung</p>	<p>Gottesdienst mit Pfrn. J. Boroka-Keil</p> <p>Ref. Pfarr. Landquart</p> <p>15.00 – 15.45</p> <p>Mehrzweckraum</p>	<p>Handarbeiten & Weben</p> <p>14.00 – 16.00</p> <p>Aktivierung 3</p>	<p>Kaffeekränzli</p> <p>14.30 – 15.30</p> <p>Aktivierung 1</p>		