

Wochenplan Aktivierung 02.03.2026 – 08.03.2026

Woche 10

MONTAG 02.03.	DIENSTAG 03.03.	MITTWOCH 04.03.	DONNERSTAG 05.03.	FREITAG 06.03.	SAMSTAG 07.03.	SONNTAG 08.03.
09.15 – 11.00 Uhr Webfrauen beim Webstuhl 3. Stock ----- 10.05 – 10.45 Uhr Sturzprävention 2. Stock im Andachtsraum	08.15 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung im 1. Stock ----- 10.15 – 10.45 Uhr Andacht Pfarrerin Karin Ott, Maienfeld im Andachtsraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im 1. Stock	08.15 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung im 1. Stock ----- 10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum ----- 10.00 – 11.00 Uhr Singen im 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum	10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum ----- 10.15 – 10.45 Uhr Andacht für Menschen mit Demenz Karin und David Last Landquart im Andachtsraum		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maienfeld in der Cafeteria ----- 14.30 – 15.30 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg	14.30 – 15.30 Uhr Trio Jünaiver in der Cafeteria	14.30 – 16.00 Uhr Filmnachmittag im Mehrzweckraum ----- 14.30 – 15.30 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg	14.30 – 15.30 Uhr Erzählstunde im Aktivierungsraum -----	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum		