

Wochenplan Aktivierung 20.04.2026 – 26.04.2026

Woche 17

MONTAG 20.04.	DIENSTAG 21.04.	MITTWOCH 22.04.	DONNERSTAG 23.04.	FREITAG 24.04.	SAMSTAG 25.04.	SONNTAG 26.04.
10.00 – 11.00 Uhr Rätselspann im 3. Stock	10.15 – 10.45 Uhr Andacht Pfarrer G. Zyznowski, Landquart im Andachtsraum	10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum	10.00 – 11.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum	08.15 – 09.00 Uhr Einzelaktivierung im 1. Stock ----- 10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maienfeld in der Cafeteria ----- 14.30 – 15.30 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg	14.30 – 15.30 Uhr Singen im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Musik mit Oski im 2. Stock	14.30 – 15.30 Uhr Musikalische Unterhaltung mit Trio HarmoniX in der Cafeteria	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum		