

## Wochenplan Aktivierung

MONTAG, 04.05.2026	DIENSTAG, 05.05.2026	MITTWOCH, 06.05.2026	DONNERSTAG, 07.05.2026	FREITAG, 08.05.2026	SAMSTAG, 09.05.2026	SONNTAG, 10.05.2026
<p><b>Turnen &amp; Bewegung</b></p> <p>09.30 – 10.45</p> <p>Mehrzweckraum</p> <p><b>Backen</b></p> <p>09.30 - 10.30</p> <p>3. Stock Stübli</p>	<p><b>Gartengruppe</b></p> <p>10.00 – 11.00</p> <p>Garten, Hochbeet</p> <p><b>Blumengruppe</b></p> <p>10.00 - 11.00</p> <p>Aktivierung 1</p>	<p><b>Malen</b></p> <p>09.30 – 11.00</p> <p>Aktivierung 3</p>	<p><b>Kochgruppe</b></p> <p>10.00 – 12.30</p> <p>Aktivierung 1</p>	<p><b>Gedächtnistraining</b></p> <p>10.00 – 11.15</p> <p>Aktivierung 3</p> <p><b>Gedächtnisanregung</b></p> <p>10.00 – 11.00</p> <p>Aktivierung 1</p>		
MONTAG, 04.05.2026	DIENSTAG, 05.05.2026	MITTWOCH, 06.05.2026	DONNERSTAG, 07.05.2026	FREITAG, 08.05.2026	SAMSTAG, 09.05.2026	SONNTAG, 10.05.2026
<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Feschland Brocki</b></p> <p><b>Landquart</b></p> <p>Gemäss separater Einladung</p>	<p><b>Handarbeiten &amp; Weben</b></p> <p>14.00 - 16.00</p> <p>Aktivierung 3</p>	<p><b>Gottesdienst mit Pfarrer Issac</b></p> <p>Kath. Pfarramt Untervaz</p> <p>15.00 – 15.45</p> <p>Mehrzweckraum</p>	<p><b>Konzert mit Olena Biletska (Klavier) &amp; Stephan Britt (Klarinette)</b></p> <p>14.30 – 15.30</p> <p>Mehrzweckraum</p>	<p><b>Spielnachmittag</b></p> <p>14.30 – 16.00</p> <p>Mehrzweckraum</p>		<p><b>Musikalische Unterhaltung mit dem Trio Harmonix</b></p> <p>14.30 – 16.00</p> <p>Cafeteria</p>