

Wochenplan Aktivierung 13.07.2026 – 19.07.2026

Woche 29

MONTAG 13.07.	DIENSTAG 14.07.	MITTWOCH 15.07.	DONNERSTAG 16.07.	FREITAG 17.07.	SAMSTAG 18.07.	SONNTAG 19.07.
10.00 – 11.00 Uhr Rätselspass 3. Stock --- 09.15 – 11.00 Uhr Webfrauen beim Webstuhl 3. Stock	10.15 – 10.45 Uhr Andacht Pfarrer Thomas Maurer, Fläsch im Andachtsraum	10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum --- 10.00 – 11.00 Uhr Singen 1. Stock	10.00 – 11.00 Uhr Backen im Aktivierungsraum	10.15 – 10.45 Uhr Andacht für Menschen mit Demenz mit Karin und David Last, Landquart im Andachtsraum		
MITTAGSPAUSE						
14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maiefeld in der Cafeteria ----- 14.30 – 15.30 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg	14.30 – 15.30 Uhr Singen im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Denkspass im Aktivierungsraum	14.30 – 16.00 Uhr Erzählcafé im Aktivierungsraum	14.30 – 15.30 Uhr Fit ins Wochenende im Mehrzweckraum		